

Somnolencia diurna excesiva y síntomatología psicológica severa de la menopausia en mujeres afrodescendientes climatéricas del Caribe colombiano: estudio transversal y comunitario

Álvaro Monterrosa-Castro

Grupo de Investigación Salud de la Mujer

Universidad de Cartagena – Colombia

saluddelamujer@unicartagena.edu.co



GRUPO DE INVESTIGACIÓN
SALUD DE LA MUJER

Resultados. Se estudiaron 420 mujeres. 277 (65,9%) con SDE y 200 (47,6%) SDEP

Asociación entre síntomas severos psicológicos de la menopausia
y somnolencia diurna excesiva
Regresión logística bivariada

	Somnolencia diurna excesiva*	Somnolencia diurna excesiva patológica**
Ansiedad***	3,60 [1,83-7,08] ^a	3,50 [2,02-6,05] ^a
Irritabilidad***	2,98 [1,21-7,31] ^b	2,58 [1,26-5,28] ^b
Cansancio físico/mental***	1,97 [1,06-3,63] ^b	2,07 [1,21-3,54] ^b
Deterioro severo psicológico****	1,07 [1,00-1,14] ^c	1,09 [1,02-1,16] ^b
Estado de ánimo depresivo***	1,78 [0,90-3,53] ^d	1,67 [0,97-3,02] ^e

Datos se presentan en OR [IC95%]. *Puntuación ≥ 8 en la Escala de Epworth.

**Puntuación ≥ 10 en la Escala de Epworth.

***Síntoma severo (puntuación ≥ 3 en el ítem respectivo de la Menopause Rating Scale).

****Puntuación > 6 en el dominio psicológico de la Menopause Rating Scale.

^a $p < 0,001$. ^b $p < 0,01$. ^c $p < 0,05$. ^d $p = 0,09$. ^e $p = 0,08$.

Regresión Logística Ajustada	SDE	SDEP
Ansiedad severa	2,83 [IC95%:1,36-5,85]	2,83 [IC95%:1,54-5,18]
Deterioro severo psicológico	1,07 [IC95%:1,00-1,14]	1,09 [IC95%:1,02-1,16]

Conclusión: En un grupo de mujeres afrodescendientes,
Ansiedad severa se asoció con 2-3 veces mayor posibilidad de SDE y SDEP
Deterioro severo psicológico con 7% -9% mayor posibilidad de SDE y SDEP